



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**



www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 64 - Juillet 2026

Assemblée générale :

Le rapport annuel 2025 de l'AJR a été validé lors de l'Assemblée générale du 10 juin 2026 à Malleray. Les nombreux membres réunis ont également approuvé à l'unanimité le procès-verbal de l'AG 2025, les comptes 2025 et le budget 2027.

La demande d'adhésion de la commune mixte de Belprahon a également été acceptée à l'unanimité. Dès le 1er janvier 2027, elle bénéficiera des prestations de l'AJR au même titre que les autres communes membres de la structure.

L'Assemblée a par ailleurs pris connaissance des documents relatifs à la demande de financement cantonal 2027-2030 et du programme d'exploitation correspondant.

Face à l'élargissement de son territoire d'intervention, l'AJR a poursuivi le développement de ses prestations destinées aux jeunes de 6 à 20 ans, a renforcé ses actions de prévention et d'animation et a consolidé son équipe professionnelle avec l'engagement de deux collaboratrices à temps partiel ainsi que l'accueil d'une apprentie dès la rentrée scolaire du mois d'août 2026.

L'équipe et le comité de l'Action Jeunesse Régionale se réjouissent de relever les futurs défis et de poursuivre leur engagement au service des jeunes et des communes membres.



CFC en poche, une page de tourne...

Après trois années de formation au sein de l'Action Jeunesse Régionale, le moment de mon départ approche. Ces années ont été riches en apprentissages, en rencontres et en expériences qui m'ont permis de devenir la professionnelle que je suis aujourd'hui.



Je garderai de très beaux souvenirs de cette période, marquée par les échanges, les projets réalisés ensemble, ainsi que les nombreuses activités partagées avec les jeunes.

Je tiens à remercier sincèrement le comité ainsi que toute l'équipe d'animation pour leur confiance, leur soutien et leur accompagnement tout au long de ma formation.

C'est le cœur rempli de souvenirs que je vous quitte aujourd'hui, en vous remerciant encore pour tout ce que vous m'avez apporté. Je vous souhaite à toutes et à tous une belle continuation.

Lisa

C'est les vacances, l'équipe de l'AJR part se ressourcer durant l'été !

La pause estivale a sonné... Les Locaux de l'AJR seront fermés **du lundi 13 au vendredi 31 juillet 2026**.

La reprise aura lieu **le mardi 4 août 2026** à Malleray et Tramelan.

Bel été et Bonnes vacances

Aprèm TV & Pop-corn à Malleray (10.04)

Durant les vacances de printemps, le rythme a ralenti et nous en avons profité pour partager un moment convivial avec un petit groupe de jeunes. Au programme : le film Les Mitchell contre les machines, accompagné de délicieux pop-corn ! Merci à Noa, stagiaire de l'EJC de Péry pour la proposition de film 🍿🎬😂

Tournoi de Baby-foot à Tramelan (17.04)

5 jeunes se sont défiés lors du tournoi de Baby-Foot au local de Tramelan organisé par Noah stagiaire pour les vacances et Lisa. Dans la bonne ambiance, la rigolade et le FairPlay. Bravo au grand vainqueur qui a remporté un bon de l'AJR.

Défi Puissance 4 à Malleray (21.04)

Plusieurs jeunes filles ont relevé le défi en affrontant Cécile au Puissance 4 ! Ce jeu emblématique, qui mêle stratégie et réflexion, offert toujours de beaux moments de compétition, de concentration et de discussions dans une ambiance conviviale. 😊🎲

Atelier « Pâtisserie & discussions » à Tramelan (24.04)

Pour son examen pratique, Lisa a proposé à 6 jeunes un atelier Pâtisserie confection de muffins aux pépites de chocolat suivi d'une discussion autour de l'alimentation. Entre cuisine, jeux et discussion les jeunes ont pu en apprendre plus sur ce sujet et découvrir une nouvelle recette de pâtisserie !

Tournoi de Ping-Pong à Malleray (5.05)

4 jeunes filles se sont affrontées lors d'un tournoi de Ping-Pong le mardi après-midi 5 mai. Entre bonne ambiance, rigolade et FairPlay, elles ont pu s'affronter lors de petit match à 11 points. Bravo à Adriana qui remporte le tournoi !

Atelier pâtisserie pour la vente à Tramelan (21.05)

Plusieurs jeunes ont mis la main à la pâte du côté de Tramelan pour préparer de délicieuses pâtisseries pour la vente qui avait lieu à la Coop. Muffins aux fruits, cookies, caramels et brownies ont été réalisés pendant cette après-midi pâtisseries !

1 Sujet 1 4heures à Malleray (21.05)

Au cours d'une après-midi, deux jeunes ont confectionné un brownie maison. Tandis qu'il cuisait, nous avons lancé un jeu d'affirmations, incitant les jeunes à valider ou rejeter différentes affirmations. Ce format a favorisé l'émergence de sujets d'actualité et a permis d'en débattre

dans un climat de respect mutuel et de non-jugement. Le jeu s'est terminé autour d'une dégustation de brownie.

Apéro du printemps à Tramelan (28.05)

Pour célébrer l'arrivée du printemps, l'équipe de l'AJR a organisé un apéritif dans le local de Tramelan. Les jeunes ont eux-mêmes confectionné de savoureux petits apéritifs, accompagnés de boissons rafraichissantes. Ce moment a permis de discuter et de partager dans une ambiance conviviale.

Aprèm Quiz à Malleray (29.05)

Initialement, un quiz était prévu mais la chaleur en a retenu plus d'un ! Cécile a donc transformé ce temps de jeu en un échange et une réflexion sur le design du programme mensuel de l'AJR. Chacun-e a pu partager ses idées et ses suggestions. 💡😊

Soirée spéciale filles organisée par Emilie à Tramelan (29.05)

Le temps d'une soirée, le local de Tramelan a été entièrement réservé aux filles. Au programme: préparation du repas, parties de Time's Up et de Blind-test, la dégustation d'un plat maison.

Cette soirée a permis à des jeunes filles qui ne fréquentent pas régulièrement les locaux de s'approprier le lieu et de partager un moment conviviale entre elles.

Tables rondes pour l'été (4.06)

Les vacances approchant, il était temps de se remettre autour de la table « ronde » pour échanger et récolter les idées, envies et propositions des jeunes. À cette période de l'année le thème des sorties et activités en extérieur remporte toujours un franc succès. En petit groupe, les échanges ont été riches. Jetez un œil au programme de l'été...



Animation dans les locaux

Soirée à thème « 1 Repas - 1 thème » organisé par Rebecca à Malleray (5.06)

Dans le cadre de son projet individuel de 11^e année, Rebecca a organisé une soirée sur la santé mentale réunissant huit jeunes. Entre mini-jeux, présentation et préparation de fajitas, les participants ont pu échanger et approfondir leurs réflexions dans une ambiance conviviale et bienveillante. 🤗💡🧠

Jeux du petit bac à Tramelan (9.06)

Le Petit Bac a une nouvelle fois rencontré un beau succès auprès des jeunes ! Ce jeu de réflexion et de rapidité permet de stimuler les méninges tout en partageant un moment agréable tous ensemble. 🧠

Tournoi FC25 sur PS4 à Malleray (11.06)

Le temps d'une après-midi, quatre jeunes ont pu se défier à un match de foot virtuel. Le tout s'est déroulé dans une bonne ambiance, marqué par un grand esprit de fair-play.

Défi : Fléchettes à Malleray (16.06)

Peu enthousiastes au départ, les jeunes se sont vite pris au jeu et se sont défiés aux fléchettes tout au long de l'après-midi. Rires, bonne humeur et branche de choc offerte à chaque victoire !

Mondial : Hot-dog + Match à Tramelan (18.06)

A l'occasion de la Coupe du monde, nous avons créé une ambiance festive à Tramelan. Au programme: match et hot-dog. Les jeunes ont

participé aux achats et à la préparation du repas, puis ont passé la soirée devant un match passionnant!

Soirée : Ambiance d'été & BBG à Malleray (26.06)

Pour se sentir pleinement en été, rien de tel que de faire des grillades dans le jardin de l'AJR! Une équipe de jeunes garçons était présente pour préparer et déguster de bonnes grillades. Nous avons, évidemment, terminé la soirée par une petite glace !

Jeu : Devine la musique à Tramelan (30.06)

Le thème de la musique a été élargi aux bandes originales de films, aux séries et aux génériques afin de répondre aux envies des jeunes présents. Dans une ambiance détendue, chacun a partagé ses connaissances, avec une glace à la clé pour les gagnants ! 🏆🍦

Soirée repas organisée par Ben à Tramelan (03.07)

7 jeunes se sont joints à Ben pour participer à sa soirée repas asiatique. Après une préparation de repas collectif, ils ont pu déguster de délicieuses nouilles chinoises. Pour terminer la soirée en beauté, quoi de mieux qu'une délicieuse tête de moine apporté par Lenny ! Une chouette soirée avec une équipe motivée.

Animation mobile

Sortie Europapark à Rust (15.04)

Durant les vacances de printemps, 44 jeunes ont participé à la traditionnelle sortie à Europa-Park. Entre sensations fortes, découvertes et moments conviviaux, cette journée a rencontré un beau succès. Malgré d'importants bouchons sur le trajet du retour, les participants sont rentrés avec de nombreux souvenirs et le sourire.

Activités estivales à la piscine du Château à Tramelan (09.07 et 06.08)

L'édition 2026 a débuté sous un soleil radieux le 30 avril à Reconvilier. Depuis, dix animations mobiles ont rythmé cette première partie de saison.

Comme chaque année, enfants et adolescents ont répondu présents pour partager un mercredi après-midi placé sous le signe des

activités ludiques, sportives et créatives, au cœur de leur village.

Côté météo, quelques averses sont venues bousculer le programme. Mais avec l'AJR, la bonne humeur ne prend jamais l'eau ! À Court, Perrefitte et Le Fuet, les salles de gymnastiques, généreusement mis à disposition par les autorités communales, ont permis de maintenir les animations dans les meilleures conditions.

Enfin, le rafraîchissement sain, composé d'eau fruitée et de fruits de saison, proposé gratuitement, rencontre toujours autant de succès auprès des participants.



Animation mobile

Activités estivales à la piscine du Château à Tramelan (08.07 et 05-12.08)

Pour la 10^e édition des activités mobiles estivales, l'AJR et le Service des sports de la commune de Tramelan s'associent avec un objectif commun : offrir un espace de jeux 100 % gratuit durant les vacances d'été.

À cette occasion, la piscine communale du Château se transforme en un véritable terrain d'animations. Pendant trois mercredis après-midi, de 14 h à 17 h, les jeunes de 6 à 20 ans

de toute la région pourront profiter gratuitement d'activités ludiques, créatives et sportives.

Le tout dans une ambiance conviviale, avec de la musique, des fruits et de l'eau à disposition pour la collation.



Animation en réseau

4 Après-midi « Sport & Détente » à Tramelan (7,9,14 et 16.04)

Les vacances de printemps ont été particulièrement animées grâce à la collaboration entre l'AJR et la Commune de Tramelan. La salle de la Marelle et la patinoire se sont transformées en un immense terrain de jeux gratuit, ouvert à tous les jeunes de 6 à 20 ans.

Au programme : détente, jeux, lecture, sports collectifs, tournois, mur de grimpe et bien d'autres activités pour satisfaire toutes les envies. Pour reprendre des forces, des corbeilles de fruits et des boissons vitaminées ont également été offertes aux plus de 1'200 participant-e-s.

Un grand merci à nos partenaires pour leur précieuse collaboration et le succès de cette belle édition anniversaire des 20 ans de l'AJR !

Inauguration Ecole secondaire Grandval (13.06)

Une équipe de l'AJR a participé à l'inauguration de l'École secondaire de Grandval. Afin de marquer cette journée et de souligner sa présence dans la région prévôtoise, le bus de l'AJR ainsi que son matériel

d'animation ont été mis à disposition des participants.

Tout au long de l'évènement, de nombreux jeunes ont pu profiter des différentes animations proposées, tandis que les adultes ont eu l'occasion de découvrir le fonctionnement, les missions et les projets de l'AJR dans l'ensemble des 22 communes membres, et plus spécifiquement dans la région prévôtoise.

Inauguration des buts de la Violette à Tramelan (19.06)

Avec le soutien de ProTramelan et de la Commune, l'AJR a inauguré les nouveaux buts de la superbe place de la Violette à travers des jeux et des concours.

Plusieurs personnalités du village n'ont pas manqué cet évènement, tout comme une bonne trentaine de jeunes sportifs et sportives en herbe, venue participer dans une ambiance conviviale.

La météo a épargné les participants durant les activités, mais pas l'équipe d'organisation, qui a dû faire face à la pluie au moment du démontage.

Bal de fin d'année de l'école secondaire de Tramelan (24.06)

À l'aide de trois jeunes de l'École secondaire de Tramelan, l'AJR a assuré la sonorisation et le show lumière du bal de fin d'année, qui s'est déroulé à la Salle de la Marelle à Tramelan.

Pas moins de quatre heures de montage et de réglages ont été nécessaires afin de mettre encore davantage en valeur cette soirée. Les élèves de 9e, 10e et 11e années ont rivalisé de classe et de style pour faire de cet évènement un moment aussi élégant qu'inoubliable.

Fête des Cerises à Bellelay (06.07)

Rendez-vous incontournable du début des vacances scolaires, la Fête des Cerises, organisée dans le jardin de l'Abbatiale à Bellelay, a une nouvelle fois rassemblé un nombreux public.

À cette occasion, l'AJR a proposé un stand d'animations avec des jeux de raquettes, une slackline, du tir à l'arc et diverses activités sensorielles.

C'est l'occasion pour l'équipe d'échanger avec les jeunes et les familles et de promouvoir les activités de l'AJR dans la région.

Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

Vacances d'été :

Permanences d'accueil libre dans les locaux selon horaires

04.08 : Réouvertures des locaux - Accueil libre à Malleray et Tramelan

07.08 : Soirée Loup-Garou à Malleray organisée par Kelly, Elza, Gena et Myriam

Animations en réseau

14 & 15.08 : Stand de prévention à la Fête des Saisons à Tavannes

Animations mobiles

08.07, 05 & 12.08 : Activités estivales à la piscine de Tramelan

19.08 : Animation mobile à Saules et Court

Mais encore...

- Accueil de Lily nouvelle apprentie et Adna, animatrice à l'AJR
- Espace contact et stands de prévention
- Tables rondes
- Jeux et tournois
- Visites dans les écoles

... et bien plus encore

<http://www.a-j-r.ch>

Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de
Malleray
Grand-Rue 44



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Jeudi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

* / * : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet (www.a-j-r.ch), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

Contact

Équipe d'animation

Pierre-Alain Basso

Animateur socioculturel responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre

Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Sarah Gête

Animatrice socioculturelle
078 255 77 06
gregory@a-j-r.ch

Lisa Gerber

Apprentie ASE, 3ème année
lisa@a-j-r.ch

Bureau

Action Jeunesse Régionale

Grand-Rue 44
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/actionjeunesseregionale
Instagram :
[actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)

Comité

Karine Voumard

Présidente
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 715 92 16
actionsociale.cm@tramelan.ch