



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**

www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 63 - Avril 2026

Les 4 Après-Midi Sport et Détente, une diversité d'activités en guise de cadeau d'anniversaire !

L'Action Jeunesse Régionale (AJR) célèbre **ses 20 ans** et organise, en partenariat avec la Commune de Tramelan, la **16^e édition** des 4 Après-midi Sport & Détente.

Durant les vacances de printemps, la patinoire de Tramelan et la salle de la Marelle se transforment en terrain de jeux XXL, gratuit et ouvert à tous les jeunes de 6 à 20 ans.

Au programme pour passer un super moment :

- **À la patinoire**, place au sport et au défoulement avec du unihockey, du football, du volleyball, du ping-pong, de la trottinette, du roller et même du tir à l'arc !
- **Dans la salle de la Marelle**, changement de tempo avec du dessin, de la lecture et des jeux géants, en partenariat la Médiathèque du CIP.

C'est gratuit, c'est libre, c'est pour toi ! De 14h à 17h, viens quand tu veux, repars quand tu veux. Les Samaritains seront là en cas de petits bobos, et pour te rebooster : fruits et boissons vitaminées offerts à tous les participants·e·s.

Cerise sur le gâteau, la **structure mobile de BlocUp** sera présente pour initier les jeunes à l'escalade. Et deux **tournois gratuits** seront organisés. Un de foot en collaboration avec le FCTT le jeudi 9 avril et un d'Unihockey le jeudi 16 avril 2026 de 15h à 17h. Inscription sur place en équipe de 5 !

Une Tournée revisitée et dédoublée pour combler les 21 communes membres de l'AJR

Un vent de nouveauté souffle sur les animations mobiles de l'AJR. À bord de leurs bus, l'équipe d'animation de l'AJR à reprendre la route pour aller à la rencontre des jeunes de toute la région.

La tournée 2026 est désormais enrichie et étendue à 21 communes grâce à l'arrivée de sept nouvelles localités. Dès le printemps, ses équipes proposeront chaque mercredi après-midi des activités ludiques, sportives et créatives destinées aux jeunes de 6 à 20 ans.

Au total, 18 rendez-vous sont programmés, avec la possibilité pour l'AJR d'intervenir simultanément dans deux communes. Chaque halte prévoit une solution de repli en cas de mauvais temps, garantissant le maintien des animations.

Au-delà du divertissement, ces rencontres visent à renforcer les liens entre jeunes des différents villages, dans un cadre convivial et encadré. Jeux collectifs, ateliers créatifs, initiations et collations gratuites composent un programme varié, soutenu par un important matériel.

Le **programme 2026** est dévoilé à la presse, affiché dans les écoles, relayé par les communes...

et bien sûr, disponible en ligne sur : **www.a-j-r.ch**



Informations trimestrielles

Une équipe d'animation renforcée pour relever de nombreux défis

Bonjour à toutes et à tous,

Je m'appelle Sarah, j'ai 23 ans et j'habite à la Chaux-de-Fonds. J'ai récemment terminé ma formation de travailleuse sociale à la HES de Fribourg. Avant cela, j'ai étudié à l'école de culture générale à Delémont en option sociale-musique.

Tout au long mon parcours, j'ai eu la chance d'effectuer beaucoup de stages dans différents milieux. J'ai surtout eu des expériences auprès d'enfants et adolescent.e.s.

Quelques infos sur moi :

J'ai eu la chance de grandir aux Franches-montagnes, une région à laquelle je suis très attachée et qui m'a donné le goût de la nature.

Je suis quelqu'un qui apprécie beaucoup le contact avec les autres et j'aime partager des moments conviviaux. Je me réjouis de vous rencontrer prochainement et de faire votre connaissance :)



Animation dans les locaux

Tables Rondes à Tramelan et à Malleray (15 & 16.01/ 12 & 13.03)

Dans le cadre des tables rondes, les échanges se sont déroulés dans une ambiance agréable et dynamique. Les jeunes ont fait preuve d'intérêt et ont participé activement en apportant des idées constructives. De beaux projets ont également été partagés et seront prochainement au programme.

Soirée d'hiver « Spéciale Filles » à Tramelan et à Malleray (23.01 & 20.02)

Que ce soit du côté de Tramelan ou de Malleray, les filles étaient aux rendez-vous. Entre concours de cocktail, dégustation de fajitas à Tramelan et Pizzas à Malleray et minis jeux pour animer la soirée, elles ont eu de quoi s'amuser et passer une chouette soirée entre copines.

Soirée d'hiver « Tournoi de billard » à Malleray (29.01)

5 jeunes ont participé au tournoi de Billard à Malleray durant le dernier vendredi du mois de janvier. Tous déterminés à remporter la victoire, ils se sont battus jusqu'au bout dans la bonne humeur et la rigolade.

Les blind test de Léa à Tramelan (30.01)

Cette soirée Blind Test a été organisée par Léa. Elle s'est déroulée dans une ambiance particulièrement conviviale. Les jeunes ont participé avec enthousiasme ce qui a contribué à créer une atmosphère festive et bienveillante. Les moments de rires ont été nombreux et ont renforcé la cohésion du groupe. En complément de l'animation, un apéritif a été offert aux jeunes. Ce temps de partage a permis de prolonger les

échanges dans un cadre détendu et agréable. Bravo à Alessia pour sa victoire.

Tournoi « FC25 sur PS4 » à Tramelan (10.02)

Pour bien commencer cette semaine de vacances, 3 jeunes se sont affrontés sur le jeu FC25. Motivés et dynamique, c'est finalement Zakaria qui remporte le tournoi.

« Baby-foot » à l'honneur à Tramelan (20.02)

Le temps d'un jeudi aprèm, Cécile a défié les jeunes au Baby-foot ! En solo ou en duo, les jeunes se sont pris au jeu et ont relevé le défi ! Convivialité, partage et fair-play étaient au cœur des parties.

Soirée d'hiver « Raclette ou Fondue » à Tramelan et à Malleray (26.02)

8 jeunes se sont jointes à Lisa et Léa pour déguster une bonne raclette et passer un moment convivial. Entre jeux et rigolade la bonne humeur était au rendez-vous. Une chouette soirée avec des jeunes motivés.

Gaufres pour les 4heures à Tramelan (03.03)

Quoi de mieux qu'une délicieuse gaufre après une dure journée d'école ? Les jeunes de Tramelan ont pu confectionner des gaufres pour leurs 4 heures. Sucre, Cannelle et Chantilly étaient présents pour faire saliver les plus gourmands. 🍩 🤤



Animation dans les locaux

Atelier Muffins pour les 4heures à Malleray (17.03)

6 jeunes filles se sont jointes à Lisa pour son examen pratique à blanc. Au programme : confections et décorations de muffins pour les 4 heures. Entre pâtisserie, rigolade et bonne humeur le groupe a pu partager un chouette moment et repartir avec de jolis muffins décorés.

Défi « Billard » à Tramelan (19.03)

Sous forme de duel, les cinq jeunes présents se sont affrontés avec détermination. L'objectif pour gagner la partie : faire entrer quatre balles, la noire offrant un bonus décisif. Stratégie et précision ont permis de remporter un maximum

de points. Bravo à Guillaume, grand gagnant de ce défi ! 🎯

Aprèm quiz à Tramelan (27.03)

Sarah a remplacé Léa pour accompagner Cécile dans cette activité. La vingtaine de jeunes présents a participé sans exception. Les quiz proposés ont permis d'aborder les drapeaux du monde et le football. En équipe ou en solo, la bonne humeur était au rendez-vous pour cette première activité chapeauté par Sarah.



Animation mobile

Sortie escape game « L'Héritage Inca » Les Breuleux (11.02)

3 jeunes, accompagnés de Cécile, se sont aventurés aux Breuleux pour résoudre une série d'énigmes. Leur objectif : retrouver le Tumi, indispensable à un rituel ancestral destiné à sauver une tribu inca. Mission accomplie grâce à leur écoute et à leur excellente collaboration.



Après-midi sportif à Champ-Martin à Malleray (1.04)

La météo hivernale, qui n'avait rien d'un poisson d'avril 🐟, nous a amenés à reporter cette activité en extérieur. Soucieux de garantir la sécurité des jeunes, nous avons préféré

patienter... Mais ce n'est que partie remise ! Nous nous réjouissons déjà de vous donner rendez-vous tout bientôt à Champ-Martin pour partager ensemble une belle après-midi sportive sous le soleil ☀️

Sortie Papiliorama à Chiètres (08.04)

Cécile, accompagnée de Noa, stagiaire ASE pour la période des vacances, en formation initiale à l'EJC de Péry, a encadré cette sortie printanière. Quatre jeunes, deux filles et deux garçons, y ont participé. Un moment d'échange et de partage, propice à de nouvelles rencontres et à la redécouverte d'un lieu parfois bien connu.



Animation en réseau

Saison 2026 des stands de prévention

Les beaux jours sont de retour. La préparation de la saison des stands de prévention a été anticipée par l'équipe de l'AJR. Pour répondre aux attentes et besoins des communes membres. Un catalogue de prestation a été mis au point. Le travail de coordination

avec les différents prestataires suit son cours.

AG PROPJ (4.03)

Les membres de l'association PROPJ se sont réunis à l'Espace-Jeunes de Delémont pour leur assemblée générale, présidée par Charles Hofer, animateur socioculturel responsable du CAJ de La Neuveville.

Après le traitement des points formels, une discussion a été

ouverte afin de permettre à chacun-e de se positionner quant à son engagement dans les différents groupes de travail. Plusieurs ajustements ont été opérés, notamment au sein du groupe tournoi. Une réflexion a également été menée sur le nombre de formations proposées, au regard de la faible participation observée l'an passé.

Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

10.04 : Aprèm TV & Pop-corn à Malleray

17.04 : Tournoi de Baby-foot à Tramelan

21.04 : Défi Puissance 4 à Malleray

Animations en réseau

7,9,14 et 16.04 :

4 Après-midi « Sport & Détente » patinoire et salle de la Marelle à Tramelan

09.05 : Stand de prévention à Valbeer's Festival à Pontenet

10.06 : Assemblée Générale de l'AJR

12 et 13.06 : Stand de prévention à Traml'en Fête

13.06 : Stand de présentation inauguration de l'école secondaire à Grandval

Animations mobiles

22.04 : Première animation mobile à Reconvilier

Voir selon programme...

Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Jeux et tournois
- Tables rondes
- Stands d'animation et de prévention
- Nouveau programme d'animations mobiles

... Et bien plus encore

Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de
Malleray
Grand-Rue 44



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Jeudi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

* / * : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet (www.a-j-r.ch), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

Contact

Équipe d'animation

Pierre-Alain Basso

Animateur socioculturel responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre

Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Léa Vieira Carriço

Animatrice socioculturelle
078 217 71 38
lea@a-j-r.ch

Lisa Gerber

Apprentie ASE, 3ème année
lisa@a-j-r.ch

Bureau

**Action Jeunesse
Régionale**

Grand-Rue 44
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/
actionjeunesseregionale
Instagram:
actionjeunesseregionale

Comité

Karine Voumard

Présidente
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 715 92 16
actionsociale.cm@tramelan.ch