

Actions Solidaires Vallée de Tavannes, Tramelan et environs

Bas de la Vallée :

Champoze	Livraison de commission à domicile : 079 247 38 62	
Court	Livraison de commission à domicile : 032 497 71 10 / contact@court.ch Livraison à domicile par certains commerçants indépendants du village	Solution d'accueil d'urgence https://www.court.ch
Loveresse	Un service d'aide et de soutien : 032 491 26 86 / 076 581 17 78	
Saules		
Sorvilier	Livraison de commission à domicile : Mme Hostettmann 079 700 80 72 / Mmes Guan 076 824 24 07 Plateforme d'échanges de services dans le Jura bernois et Bienne https://www.jb-b.ch/1092-demarche 032 492 18 29	
Valbirse : Bévilard, Malleray, Pontenet	Plateforme d'échange de services de personne à personne : 032 491 61 61 Livraison de marchandises de première nécessité	Proposer vos services en vous annonçant auprès de l'administration 032 491 61 61

La Courtine :

Les Genevez et Lajoux	Service d'aide et de soutien par le groupe des jeunes de la Courtine : 079 504 42 77 Livraisons de commissions, transport, garde d'enfants, promenade d'animaux	
Saicourt : Le Fuet, Bellelay	Plateforme d'échange de services de personne à personne : 032 481 24 03 Livraisons de commissions, achat de médicaments	Proposer vos services en vous annonçant auprès de l'administration : 032 481 24 03

Haut de la Vallée :

Mont-Tramelan		
Reconvilier	Plateforme d'échange de services de personne à personne : 032 482 73 73 Livraison de commissions à domicile	Proposer vos services en vous annonçant auprès de l'administration : 032 482 73 73
Tavannes	Plateforme d'échange de services de personne à personne : 032 482 60 40 Livraison de marchandises de première nécessité	Proposer vos services en vous annonçant auprès de l'administration : 032 482 60 40
Tramelan	Un service d'aide et de soutien en collaboration avec l'association ParTage ; De 8h00 à 17h00 : 076 490 17 52 / 079 347 35 03 coronavirus.tramelan@gmail.com / info@tramelan.ch	

L'Action Jeunesse Régionale propose :

Pour rester en contact : Accueil libre 2.0 avec l'application Zoom :

les mardis et jeudis de 15h30 à 16h30 détail du fonctionnement sur notre site internet : www.a-j-r.ch

Permanence téléphonique en appel standard ou WhatsApp, également en appel vidéo individuel par WhatsApp ou FaceTime pour tous les jeunes de la région

Du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Pierre-Alain Basso : 078 642 84 87

Cécile Maitre : 078 640 09 34

Idées activités, conseils, réflexions sont publiés quotidiennement sur le site internet de l'AJR : www.a-j-r.ch /

la page Facebook : www.facebook.com/actionjeunesseregionale / le compte Instagram: [actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)