



Action Jeunesse Régionale  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
info@a-j-r.ch  
www.a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

# 4 Heures covido-compatible

## Smoothies à Tramelan

**Viens faire le plein  
d'énergie**

**Créer et déguster  
ton smoothie**

**Fait avec soin et dans  
les règles de l'art**

**Jeudi 17 septembre 2020, dès 16h au local de Tramelan**

**C'est gratuit !**

Sans inscription, retrouve-nous  
directement au local de Tramelan !