

# Sport et détente

**Le retour du printemps rime avec vacances mais surtout avec le retour des quatre après-midi Sport & Détente de l'AJR. Pour l'édition 2024, la patinoire de Tramelan et la Salle de la Marelle se transforment encore une fois en un MAXI terrain de jeux, 100 % GRATUIT!**

Comme de coutume, L'Action Jeunesse Régionale (AJR) et le Service des Sports de la Commune de Tramelan s'associent pour proposer gratuitement à tous les jeunes de la région quatre après-midi d'activités et d'animations ludiques et sportives pendant les vacances de printemps. Destinées aux 6-20 ans, les quatre après-midi « Sport & Détente » offrent un lieu et des moments de rencontre, détente, divertissement, écoute et conseils.

Les espaces Sport et Détente sont librement mis à disposition de 14h à 17h pour pratiquer les jeux/sports de son choix (volleyball, football, basketball, unihockey, badminton, corde-à-sauter, ...). Pour combler

les petits creux, corbeille fruitée et boissons vitaminées seront offertes. Bouger c'est bien, associé à une collation saine et équilibrée c'est encore mieux !

### Matches amicaux d'unihockey

En plus des activités traditionnellement proposées, des petits matchs amicaux d'unihockey seront mis sur pied. L'inscription est gratuite et se fera sur place par équipe de 5 joueurs ou joueuses, dès 6 ans. Pour y participer, rendez-vous le mardi 9 avril (15h - 17h) à la patinoire de Tramelan. (cp)

### INFOS PRATIQUES

**Dates :** mardi 2 avril, jeudi 4 avril, mardi 9 avril et jeudi 11 avril. **Horaire :** dès 14h et jusqu'à 17h. **Âges :** de 6 à 20 ans. **Lieux :** Patinoire et Salle de la Marelle, Tramelan. **Encadrement :** des animateurs seront toujours présents pendant les heures d'accueil. **Prix :** gratuit (sans inscription préalable)